

Programa de Ayuda al Empleado (#PAE)

Desde finales del año pasado, ILUNION arrancó el **Programa de Ayuda al Empleado (#pae)**, de la mano del proyecto Vida Saludable y Affor Health: un servicio destinado a cuidar la salud psicológica y el bienestar emocional.

¿Qué es el Programa de Ayuda al Empleado?

El "Programa de Ayuda al Empleado" de ILUNION es un servicio que ofrece a las personas trabajadoras de Ilunion y a sus familias, de forma gratuita, un canal de atención psicológica las 24 horas al día los siete días de la semana. Además, atenderán de forma automática, sin esperas y sin cita previa. El equipo de personas que está detrás de este servicio son psicólogos profesionales que ayudarán a proteger tu salud mental y la de tu familia, proporcionándote herramientas para superar dificultades personales y laborales y mejorar el bienestar emocional.

El servicio es completamente anónimo, tu identidad y el contenido de las llamadas es completamente confidencial.

¿Cómo acceder al Programa de Ayuda al Empleado?

- Descarga la App mypsico disponible en Google Play y Apple Store.
- Crea una cuenta con tu correo electrónico (puede ser personal o profesional) y añade una contraseña que solo tú conozcas
- Para finalizar debes introducir el código: **ILUNIONPAE**

También se puede hacer uso del servicio llamando al número de teléfono:

91 159 59 19

o escribiendo al correo electrónico:

pae@afforhealth.com.

El #pae también ofrece campañas de sensibilización para aprender a gestionar tus emociones, y talleres en directo con psicólogos expertos.